

TAGUNG MUSIKPHYSIOLOGIE @ ABPU: „PRÄSENT UND WOHLGESTIMMT“

Wie gesundes und erfolgreiches Musizieren gelingen kann

[Pressemitteilung, 05.10.2023](#)

Die Tagung „Präsent und Wohlgestimmt“ am 18. Oktober an der Anton Bruckner Privatuniversität bietet eine interdisziplinäre Auseinandersetzung mit dem vielfältigen Thema Musikphysiologie und gibt Einblick in neueste Erkenntnisse aus Theorie und Praxis. Die Veranstaltung findet als Kooperation zwischen ABPU, Österreichischer Gesellschaft für Musik und Medizin (ÖGfMM) sowie dem oberösterreichischen Landesmusikschulwerk (Oö. LMSW) statt.

Musikphysiologie schafft achtsames Bewusstsein für die Voraussetzungen und Rahmenbedingungen von physischem und psychischem Wohlbefinden beim Musizieren. Musikphysiologischem Know-how kommt daher im Künstler*innen- und Musiker*innen-Alltag, insbesondere bei der Prävention von Gesundheitsproblemen eine große Bedeutung zu.

Die Tagung an der ABPU bewegt sich bewusst zwischen Theorie und Praxis: Ein allgemeines Themen-Intro, mit Beiträgen von Dr. MMag. Mona Smale (Musikphysiologie, ÖGfMM), Angela Büche, MSc (Musikerpsychologie, ÖGfMM), Coretta Kurth (Musikphysiologie, MDW) und Dr. Alexandra Türk-Espitalier, MSc, (Lehrgangsleitung Musikphysiologie, MDW) führt an das Thema heran und gibt Überblick über Coaching- und Beratungsformate für Musiker*innen.

Praxisvorträge und Workshops interdisziplinärer Expert*innen, darunter Beiträge von Dr. Bernhard Riebl, Hedwig Milek, Johann Leutgeb (alle MDW) oder Mona Köppen (Ich bin Musik-Akademie) geben Impulse und Inputs zu Mentaltraining-Ansätzen sowie physiologischen Aspekten in der Stimm- und Atembildung.

Der Roundtable „Planungswerkstatt Musiker*innengesundheit in Österreich“ mit abschließendem Come Together bietet eine Plattform für diskursiven Austausch und Vernetzung.

Die Anmeldefrist für die Tagung wurde bis 13. Oktober verlängert.

Pressebilder:

<https://cloud.bruckneruni.at/index.php/s/fCQKMozGNtcJKk8>

ANTON BRUCKNER
PRIVATUNIVERSITÄT



**Tagung Musikphysiologie @
ABPU (Mi, 18. Oktober 2023)**

**KOORDINATION:
Julia Purgina und
Dagmar Schinnerl**

Veranstaltung der Österr.
Gesellschaft für Musik und
Medizin, in Kooperation mit der
ABPU und dem Oö.
Landesmusikschulwerk

Programm:

**Eröffnung und thematische
Einführung in die
Musikphysiologie
ab 9:30 Uhr**

**Praxisvorträge und Workshops
(Anmeldung erforderlich)
11:15 – 12:45, 14:00 – 15:30**

**Roundtable & Come Together
16:00-18:00 Uhr**

**Anmeldung:
(bis 13. Okt. verlängert!)
<https://landesmusikschulen.at>**

**Detailprogramm:
<https://www.bruckneruni.at/de/veranstaltungen>**

Pressekontakt

Karoline Jirikowski-Winter
Kommunikation und Marketing | Presse
T +43 732 701000 275
M +43 660 8227234
karoline.jirikowski-winter@bruckneruni.at

